

Seminar Baden-Baden Frühjahr 2025

09.-11. Mai

GeErdet Sein

Die Kraft unter deinen Füßen

Beginn Fr 18 Uhr

Ende So 13 Uhr

Seminargebühren 280€/erm. 150€

Ort: Kloster Lichtenthal (Zimmer sind
vorreserviert)

Anmeldung und Information

Andrea Burkhardt

Mail andreaburkhardt@istte.de

Tel 0175-8850107

Web www.istte.de

SelbstEntwicklung
Therapeutic Touch
Energietraining



GeErdet sein



Die Kraft
unter deinen Füßen

In einer Zeit, die von ständigem Wandel und Unsicherheit geprägt ist, ist es wichtiger denn je, Kraft und Lebendigkeit, Anpassungsfähigkeit und ein solides Fundament in uns Selbst zu finden.

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ein Gefühl der Sicherheit und Präsenz in ihrem Leben verankern möchten, um aus einer tiefen inneren Verbindung zu ihrem Selbst den eigenen Weg zu gehen.

Wie nährt und stärkt uns dabei die Energie der Erde? Warum fühle ich mich durch diese Verbindung stark, zielsicher, gelassen und hab Vertrauen in mich selbst?

GeErdetsein – was bedeutet das und warum ist es für unsere psychische und physische Gesundheit so wichtig?

Seminarleitung
Sabine Dietrich
Leitung ISTTE



In diesem Seminar werden wir mit **Praktischen Übungen** - die Verbindung des Körpers mit der Kraft der Erde stärken und einfache Körper- und Energieübungen, Atem- und Meditationstechniken dazu kennenlernen. **Behandlungen** - spezifische, professionelle Berührungstechniken, erhöhen den Energiefluss in deinem Körper erhöhen, lösen Blockierungen aktivieren die Selbstheilungskräfte. **SelbstEntwicklung** - die Selbstwahrnehmung schärfen und dein DaSein und SoSein im Hier und Jetzt verstehen, **um Sicherheit und Mut zu finden, authentisch und Selbst-Bestimmt unseren Weg zu gehen.**