

## Effekt von TT auf das Allgemeinbefinden von Patienten mit Krebs im Endstadium

Giasson M., et al.  
(1998) Journal of Holistic Nursing, 16(3):383ff

### Grund für diese Studie:

Überprüfung von 2 Hypothesen

- TT verbessert die allgemeine Befindlichkeit gegenüber der Kontrolle
- Die Befindlichkeit verbessert sich mit der Wiederholung der Behandlung

### Studiendesign:

- non-contact TT (3 Behandlungen von 15 – 20 Minuten an drei aufeinander folgenden Tagen)  
versus 3 x 20 Minuten Ruhe
- n = 20 (Alter von 38 – 68) hospitalisierte Patienten in einem Palliativen Zentrum  
10 TT versus 10 Ruhe
- Bewertung: Well Being Scale = VAS Index für verschiedene Parameter wie Schmerzen, Angst, Übelkeit, Stimmung, Aktivität, Innerer Friede, Entspannung

### Ergebnis:

Für beide Hypothesen wurde ein signifikantes Ergebnis erzielt

### Kommentar:

Limitierender Faktor – geringe Patientenzahl!