

# Seminar Baden-Baden Frühjahr 2025

09.-11. Mai

## GeErdet Sein

### Die Kraft unter deinen Füßen

Beginn Fr 18 Uhr

Ende So 13 Uhr

Seminargebühren 280€/erm. 150€

Ort: Kloster Lichtenthal (Zimmer sind  
vorreserviert)

### Anmeldung und Information

Andrea Burkhardt

Mail [andreaburkhardt@istte.de](mailto:andreaburkhardt@istte.de)

Tel 0175-8850107

Web [www.istte.de](http://www.istte.de)

SelbstEntwicklung  
Therapeutic Touch  
Energietraining



# GeErdet sein



Die Kraft  
unter deinen Füßen

**In einer Zeit, die von ständigem Wandel** und Unsicherheit geprägt ist, ist es wichtiger denn je, Kraft und Lebendigkeit, Anpassungsfähigkeit und ein solides Fundament in uns Selbst zu finden.

**Dieses Seminar richtet sich an alle,** die ein Gefühl der Sicherheit und Präsenz in ihrem Leben verankern möchten, um aus einer tiefen inneren Verbindung zu ihrem Selbst den eigenen Weg zu gehen.

**Wie nährt und stärkt** uns dabei die Energie der Erde? Warum fühle ich mich durch diese Verbindung stark, zielsicher, gelassen und hab Vertrauen in mich selbst?

**GeErdetsein** – was bedeutet das und warum ist es für unsere psychische und physische Gesundheit so wichtig?

Seminarleitung  
Sabine Dietrich  
Leitung ISTTE



In diesem Seminar werden wir mit **Praktischen Übungen** - die Verbindung des Körpers mit der Kraft der Erde stärken und einfache Körper- und Energieübungen, Atem- und Meditationstechniken dazu kennenlernen. **Behandlungen** - spezifische, professionelle Berührungstechniken, erhöhen den Energiefluss in deinem Körper erhöhen, lösen Blockierungen aktivieren die Selbstheilungskräfte. **SelbstEntwicklung** - die Selbstwahrnehmung schärfen und dein DaSein und SoSein im Hier und Jetzt verstehen, **um Sicherheit und Mut zu finden, authentisch und Selbst-Bestimmt unseren Weg zu gehen.**